

O le mea masani

- E fanau mai loa pepe amata ona su'e le susu o lona tina.
- O le susu i le tina o se mea e fanau mai le pepe ua iloa.
- Nao sina taimi lava e faataitai ai, ona pei lava lea o se mea sa masani mai ai.
- O le susu i le tina o se mea ua leva ona faasolo mai i auga tupulaga.



ITULELEI

o le faasusu ia te oe o pepe



Afai e te fia talanoa i se tasi mo se fesoasoani fa'afeso'ota'i mai:

SAMOAN

www.breastfeeding.org.nz

E lelei mo pepe

- E iai uma vaega e manaomia e pepe.
- Fesoasoani I le soifua maloloina o pepe.
- Fesoasoani i lagona saogalemu ma le fiafia o pepe.
- Fesoasoani i le mafutaga mafanafana a oe ma pepe.
- E maua i soo se taimi.
- E fetau lelei lona mafanafana.
- Atina'eina se tamaitiiti malosi ma le maloloina lelei.



Faasusu pepe i le tina

Faasaoina au tupe

- E maua fua.
- Leai se maumau.
- Le manaomia le faatau o fagu ma le susu.
- Laitiiti le tupe e faaalu i pili o fomai ma vailaau.
- Ona pau lea o le mea'ai e mana'omia e pepe mo le ono masina muamua.



E lelei tele mo oe

- E atinaeina se mafutaga vavalalata a oe ma pepe.
- E avea oe o se tagata taua ia pepe.
- E ia te oe manaoga uma o pepe.
- E tausisia lou soifua maloloina.
- Faigofie ma vave i soo se taimi o le po.
- E toe faigofie ona toe maua lou tino manaia.

